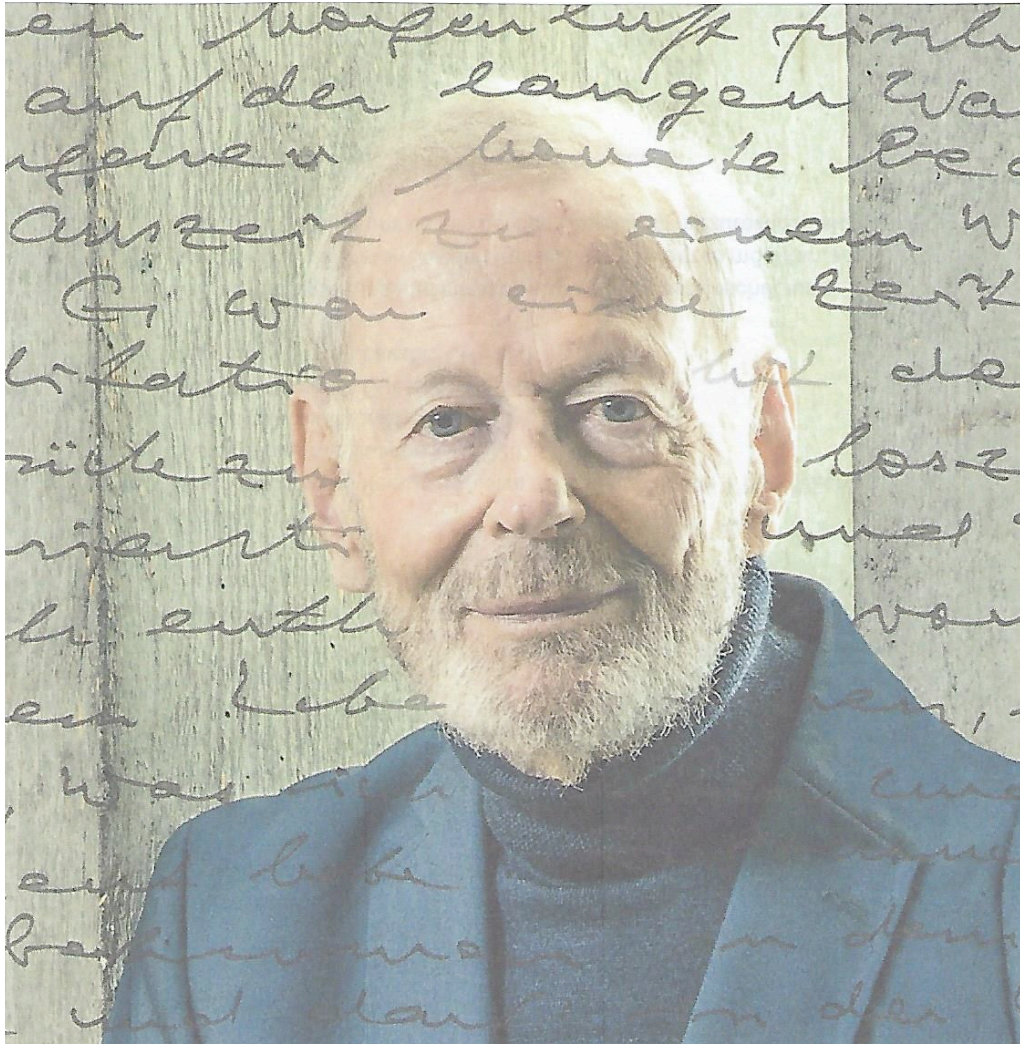


Begegnung mit Niklaus Brantschen

Samstag 3. Juni 2023

14 h – 21 h, inklusive Nachtessen in der Steinkirche Cazis



**„Nicht in Betriebsamkeit verfallen, sondern sich Zeit nehmen,
immer wieder Einkehr halten. Und vor allem: die Stille suchen.**

Um mit dem Philosophen Sören Kierkegaard zu sprechen:

Wenn ich Arzt wäre und gefragt würde: „Was rätst Du?“

Ich würde antworten: „Schafft Stille.“

Ein Arzt verschreibt ja auch Ruhe. Also: Stille statt Pille.“

-Niklaus Brantschen-

Eine Auszeit der besonderen Art

Niklaus Brantschen, Jesuit und Zen-Meister bietet uns die Gelegenheit zur Begegnung und Meditation in einer kleinen Gruppe als Einübung einer Kultur der Unterbrechung – der Stille.

Diese Einladung richtet sich an Menschen :

- die in einen vertiefteren Austausch mit Niklaus Brantschen kommen möchten
- die Fragen haben zu den Themen Meditation, Zen und Christentum
- die die Kraft der Stille erfahren möchten
- die die Meditation vertiefen möchten
- die Impulse für den weiteren Lebensweg suchen

Tagesprogramm

Alternierend sind wir im Gespräch mit Niklaus Brantschen und in Meditation

| | |
|---------|---|
| 14.00 h | Begrüssung, sich gegenseitig vorstellen. |
| 14.15 h | Meditation 15 Minuten. |
| 14.30 h | Gespräch mit Niklaus Brantschen – Sein Weg zur Meditation |
| 16.00 h | Pause |
| 16.20 h | Meditation 20 Minuten. |
| 16.40 h | Gespräch mit Niklaus Brantschen – Fragen der Teilnehmenden. |
| 18.00 h | Gemeinsames Nachtessen (vegetarisch). |
| 19.30 h | Gespräch mit Niklaus Brantschen – Fragen zum Zen. |
| 20.00 h | Meditation 25 Minuten – 5 Minuten Gehmeditation |
| 20.30 h | Meditation für den Frieden – für die Welt, 15 Minuten. |
| 20.45 h | Abschluss des Tages mit einem kurzen Austausch. |

Begleitung durch den Tag: Niklaus Brantschen und Ursula Klumpp

Organisation und **Anmeldung so bald wie möglich – spätestens bis 14. Mai bei:**

Ursula Klumpp, Bahnhofstrasse 12, Cazis; Telefon: **076 220 07 92**

E-Mail: info@ursula-klumpp.ch; www.ursula-klumpp.ch

Unkostenbeitrag: Je nach Möglichkeiten: Fr. 50.00 bis Fr. 80.00

